

Stichting Mental Health Improvement Vietnam

Beleids- & Activiteitenplan 2021-2025

Our mission is to increase the well-being of disadvantaged people by improving their knowledge, skills and confidence. We focus on the positive direction of the mindset. Because we do this without the use of medication, medical treatment or physical therapy was chosen for

MENTAL HEALTH IMPROVEMENT

# Inhoudsopgave

<b>1. Inleiding .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Missie, visie en strategie .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Organisatie.....</b>	<b>6</b>
3.1 <i>Structuur en taken</i> .....	6
3.2 <i>Werkwijze</i> .....	8
3.3 <i>Financiën</i> .....	9
<b>4. Activiteiten .....</b>	<b>11</b>
4.1 <i>Wat is er bereikt</i> .....	11
4.2 <i>Plannen en ambities</i> .....	12

# 1. Inleiding

## **Doel**

De stichting Mental Health Improvement Vietnam (MHIVN) heeft als doel het bevorderen van mentale en economische onafhankelijkheid van kansarmen in Vietnam.

MHIVN:

- zet zich in voor kwetsbare groepen in Vietnam;
- zorgt ervoor dat zij een eigen inkomen kunnen verwerven;
- vergroot kennis en stimuleert beroepsontwikkeling.

De stichting, haar bestuur en vrijwilligers zijn gevestigd in Nederland, werven daar fondsen en donaties en geven er voorlichting aan belangstellenden en donateurs. Ook organiseren zij acties om inkomsten te verkrijgen. Het stichtingsbestuur staat in nauw contact met bestuursondersteuners in Vietnam en lokale partnerorganisaties. Uitgangspunt voor de projecten is namelijk dat projectuitvoerders Vietnamese medewerkers zijn van lokale organisaties, zodat de opgedane kennis en ervaring in het land blijven. Bestuur en ondersteuners beschikken over een goed netwerk in Vietnam, wat korte lijnen mogelijk maakt en leidt tot effectieve ondersteuning en concrete resultaten.

## **Ontstaan**

MHIVN is opgericht op 6 februari 2012 door Peter J. de Vries. Hij richtte de stichting op na een uitzending naar Vietnam door VSO (Voluntary Service Overseas). Hij verbleef bijna drie jaar in Vietnam en was gedetacheerd bij internationale en lokale organisaties ter ondersteuning van mensen met een fysieke en/of mentale beperking. In die jaren bouwde hij een uitgebreid netwerk op van ngo's (niet-gouvernementele organisaties), self-help groups en lokale overheid. Tijdens zijn werk voor MHIVN bouwde hij deze contacten uit en verbleef gedurende een aantal jaren steeds de helft van het jaar in Vietnam.

## 2. Missie, visie en strategie

### **Missie**

Onze missie is het leveren van een bijdrage aan een Vietnamese samenleving waar mensen zelfstandig en zonder uitsluiting aan deel kunnen nemen, ook individuen of groepen voor wie dat buiten hun toedoen niet mogelijk is.

*Toelichting: in Vietnam vallen veel mensen buiten de samenleving. Dat kan zijn door medische en/of psychische beperkingen, geslacht, seksuele voorkeur, etniciteit (in Vietnam leven 54 etnische minderheden veelal in afgelegen gebieden), analfabetisme, hiv/aids-infecties, drugsgebruik, prostitutie of huiselijk geweld en anderszins. Deze mensen die zonder dat ze er iets aan kunnen doen buiten de samenleving staan, willen wij ondersteunen in het bereiken van economische onafhankelijkheid en zelfredzaamheid.*

### **Visie**

Wij streven ernaar een stabiele factor van invloed te zijn die een krachtige stimulans geeft aan de armoedebestrijding. Kennis en zelfvertrouwen zijn de eerste stappen naar een zelfstandig bestaan. Wij kiezen voor projecten die door het aanleren van nieuwe vaardigheden bijdragen aan een groei in zelfvertrouwen en zelfredzaamheid van de deelnemers. Een kleine interventie kan hierin van wezenlijk verschil zijn voor de levensloop van kansarme deelnemers.

We kiezen voor deze aanpak omdat wij verwachten dat de groep mensen die buiten de Vietnamese samenleving staat, de komende jaren niet zal profiteren van de economische groei die Vietnam nu doormaakt. Het opbouwen van economische onafhankelijkheid is daardoor niet mogelijk, met armoede als gevolg.

### **Strategie**

Wij brengen onze missie ten uitvoer door in de westerse wereld financiële middelen te werven ten behoeve van lokale, professionele organisaties en deskundigen in Vietnam, zodat wij ter plekke onze doelen kunnen verwezenlijken. Wij geloven in de werking van voorbeeldprojecten die door lokale medewerkers worden uitgevoerd. Het vertalen van deze voorbeeldprojecten naar grotere gebieden en meer deelnemers is onze uitdaging.

Om de sociale en financiële ongelijkheid te verminderen die in de huidige situatie tot armoede leiden, richt de stichting zich op duurzame en educatieve programma's die economische zelfstandigheid stimuleren.

Onze programma's zijn gericht op:

- vergroten van zelfvertrouwen;
- ontwikkelen van kennis en vaardigheden;
- opbouwen van middelen van bestaan.

MHIVN vindt het belangrijk dat de projecten zodanig worden uitgevoerd dat ze een duurzaam effect hebben voor de deelnemers en dat ze geen schade toebrengen aan natuur en milieu.

## 3. Organisatie



### 3.1 Structuur en taken

#### Structuur

Het bestuur bestaat uit drie leden: Marleen de Vries (voorzitter), Bas Bluemink (penningmeester) en Tim Sandys (secretaris). Alle drie zijn enthousiaste starters, die naast hun betaalde werkzaamheden graag een bijdrage willen leveren aan mensen in landen waar de welvaart en voorzieningen op het gebied van gezondheidszorg, onderwijs en de beschikking over vrijheid nog een grote slag te maken hebben.

Het stichtingsbestuur is ingewerkt door de oprichter, die zelf van 2009-2018 in Vietnam heeft gewerkt en zijn opgedane kennis en expertise nog altijd graag deelt met het huidige bestuur. De bestuursleden staan in nauw contact met de bestuursondersteuners in Vietnam, wat zorgt voor een soepele samenwerking en kennisuitwisseling tussen Vietnam en Nederland.

De vrijwilligers die zich in Nederland inzetten voor de stichting, zijn gedreven enthousiastelingen die zich kunnen verenigen met de visie, missie en het beleid van de stichting en die graag en met veel plezier hun steentje bijdragen.

#### *Taken van de voorzitter*

- leiden van de organisatie, de vergaderingen, de bestuursleden en vrijwilligers;
- naar buiten treden namens de stichting, afhankelijk van de situatie;
- delegeren en mede-uitvoeren van de uit te voeren werkzaamheden;
- bewaren van evenwicht in de organisatie m.b.t. werklast en samenwerking;
- rapporteren over bovenstaande taken tijdens de bestuursvergaderingen.

#### *Taken van de penningmeester*

- volgen van de daadwerkelijke inkomsten en uitgaven ten opzichte van de geplande inkomsten en uitgaven;
- financiële administratie van de stichting in het algemeen;
- financiële administratie van de projecten;
- zorgen voor de documentatie die de boekhouder nodig heeft om het onafhankelijke jaarverslag, incl. accountantsverklaring, op te stellen;
- rapporteren over bovenstaande taken tijdens de bestuursvergaderingen;
- tijdens de bestuursvergaderingen deelnemen aan de algemene menings- en besluitvorming met betrekking tot alle punten die binnen de organisatie aan de orde zijn.

#### *Taken van de secretaris*

- behandelen van de inkomende en uitgaande post en e-mail;
- archiveren van de inkomende en uitgaande post en e-mail;
- naar buiten treden namens de organisatie, afhankelijk van de statutaire en reglementaire bevoegdheden en de situatie;
- bijhouden van het ledenbestand;
- rapporteren over bovenstaande taken tijdens de bestuursvergaderingen;
- notuleren en verslagleggen van de bestuursvergaderingen;
- tijdens de bestuursvergaderingen deelnemen aan de algemene menings- en besluitvorming met betrekking tot alle punten die binnen de organisatie aan de orde zijn.

#### **Vrijwilligers**

Alle vrijwilligers worden aangestuurd door het bestuur. Zij hoeven niet bij de bestuursvergaderingen aanwezig te zijn.

De volgende taken worden vervuld door vrijwilligers:

- *Communicatie in woord en beeld (website, pr, voorlichting, social media)*
  - Nieuwsbrieven: redigeren, vormgeven, verzenden en op de website plaatsen. Website: vorm, structuur en inhoud bewaken en actueel houden. Zorgen voor nieuwsberichten en projectinformatie en -overzichten.
  - Jaarverslagen, beleidsplannen: redigeren, structureren en vormgeven.
  - Beheer communicatiekanalen: maken en plaatsen van berichten voor Facebook en Instagram.
  - Overig: verzorgen van voorlichtingsmateriaal, TET-kaart, deelname NRC Charity Award, adviseren over communicatiemiddelen.

- *Bestuursondersteuners Vietnam*

In Vietnam wordt de stichting vertegenwoordigd door Nguyen Quang Minh (financieel expert/controller), Dinh Thuong Huyen (tolk en communicatiemanager) en Nguyen Duong (projectmanager). Lokaal vertegenwoordigen zij MHIVN. Zij voeren regelmatig overleg met elkaar en met het bestuur.

De financieel expert controleert de begrotingen, adviseert het bestuur met betrekking tot de begrotingen van projectvoorstellen, voert audits uit en rapporteert de bevindingen aan het bestuur. Voor optimale communicatie is een Vietnamese tolk en communicatiemanager verbonden aan de stichting. Deze vertaalt documenten, woont als tolk de besprekingen bij met Vietnamese partners en relaties en onderhoudt het contact met de lokale organisaties. De projectmanager adviseert het bestuur inhoudelijk over de projectvoorstellen. Door hun Vietnamese achtergrond hebben zij een grote meerwaarde bij het overbruggen van cultuurverschillen. Zij informeren het bestuur over de lokale gang van zaken en zijn daardoor onmisbaar voor het Nederlandse bestuur. Vanwege hun belangrijke aandeel ontvangen de bestuursondersteuners een vrijwilligersvergoeding.

### **3.2 Werkwijze**

#### **Samenwerking**

Onze stichting heeft na de start in 2012 in eerste instantie gekozen voor de verdieping en verbreding van haar relaties met een aantal lokale ngo's die hun basis hebben in Hanoi. Voor de beleidsperiode 2015-2020 is een tweetal preferente partners gekozen om verder mee samen te werken Microfinance & Development Center in Hanoi (M&D) en de Thai Binh Blind Association (TBBA). Met deze twee partners zijn de afgelopen jaren [verschillende projecten opgezet en uitgevoerd](#). Naast deze betrouwbare samenwerkingen, staat MHIVN altijd open voor nieuwe partners met projectideeën die bij ons beleid passen. Samen met de Vietnamese vertegenwoordiging wordt hier ook actief naar gezocht. MHIVN vindt het belangrijk om in te spelen op lokale behoefte in Vietnam en laat zich leiden door projectvoorstellen van de lokale NGO's.

#### **Projectvoorstellen**

MHIVN legt projectvoorstellen van deze partnerorganisaties voor aan donateurs en fondsen in Nederland en/of Europa. Onze partnerorganisaties dienen zelf de projectomschrijving met begroting bij ons in. Ze worden waar nodig begeleid door het bestuur en de bestuursondersteuners in Vietnam bij het opstellen van de projectaanvraag, het benoemen van de resultaten en de weg er naartoe. Onze Vietnamese partnerorganisaties zijn namelijk niet gewend zijn zo concreet te formuleren als de West-Europese werkwijze vereist.



Ook zien wij erop toe dat de voorstellen legaal en geregistreerd zijn en dat ze voldoen aan de voorwaarden die de financiers stellen. Daartoe toetst het stichtingsbestuur de projectvoorstellen en activiteitenplannen aan de doelstellingen en beoordeelt het de haalbaarheid en doelmatigheid. Zo nodig doet het bestuur suggesties ter verbetering. Tijdens de uitvoering van de projecten volgt het bestuur de voortgang en toetst deze aan de doelstellingen.

### **Voorlichting**

Om informatie en voorlichting over MHIVN te geven, presenteert de stichting zich meerdere malen per jaar op lokale markten/braderieën, netwerkbijeenkomsten of op uitnodiging voor een geïnteresseerde partij. Ook organiseert MHIVN jaarlijks een stichtingsdag waarop donateurs en belangstellenden geïnformeerd worden over de lopende projecten. Naast deze fysieke bijeenkomsten wordt aan alle belangstellenden en donateurs het jaarverslag verstuurd (digitaal), evenals digitale nieuwsbrieven/nieuwsupdates. Dit wordt aangevuld met nieuwsberichten op de website en eventueel projectbladen.

## **3.3 Financiën**

### **Nederland**

De inkomsten van de stichting worden gegenereerd door donaties van particulieren en bedrijven en door fondsenwerving bij rechtspersonen. Uitgangspunt daarbij vormen de projecten met hun begrotingen, die voortvloeien uit onze doelstellingen. Het bestuur van de stichting ziet erop toe dat de projectomschrijving en –begroting in overeenstemming zijn met de reële haalbaarheid en kosten.

Jaarlijks organiseert de stichting een bijeenkomst om voorlichting te geven over de activiteiten en donaties te werven onder een selecte groep donateurs en belangstellenden. Voor de uit te voeren projecten worden vermogensfondsen aangeschreven. Projecten met een kleinere begroting kunnen ook gefinancierd worden uit algemene donaties gedaan aan de stichting.

De projectkosten en onkosten van de stichting worden gefinancierd uit de inkomsten. De onkosten van de stichting worden hierbij zo laag mogelijk gehouden. Een belastingconsulent in Nederland stelt de jaarrekening van de stichting op. In het jaarverslag is een samenvatting opgenomen. Desgewenst stuurt de stichting een volledig exemplaar in pdf-format toe.

## **Vietnam**

Per project is er een projectadministratie, die is opgesteld door de lokale uitvoerder. Namens de stichting wordt deze getoetst door onze financieel expert. Hij rapporteert direct aan de voorzitter. Deze audits in Vietnam borgen toezicht en controle van begin tot eind en maken, indien nodig, snelle correcties mogelijk.

### **Vergoeding werkzaamheden bestuur en vrijwilligers**

De stichting vindt het belangrijk dat de bruto donaties volledig beschikbaar komen aan de projectactiviteiten. Om die reden heeft de stichting in Nederland geen kantoor en ook geen betaalde bestuurders of medewerkers. De vrijwilligers en het bestuur hebben recht op een vrijwilligersvergoeding als tegemoetkoming voor het werk dat zij aan de stichting leveren. Voor het jaar 2020 hebben alle bestuursleden en vrijwilligers in Nederland afgezien van deze vergoeding, wat betekent dat deze vergoedingen als donatie ten goede komen aan de stichting. De drie vrijwilligers in Vietnam ontvangen een vergoeding voor hun werkzaamheden. Overige kosten (zoals reiskosten) worden enkel vergoed als deze noodzakelijk zijn om de werkzaamheden uit te kunnen voeren. Dit is met uitzondering van de reis- en verblijfskosten van het bestuur van de reizen naar Vietnam. Deze worden niet vergoed en zijn privédonaties aan de stichting.

Indien een bestuurder of vrijwilliger wel voor vergoeding van gemaakte onkosten in aanmerking komt, dient dit voorafgaand te zijn overeengekomen en geldt het besluit van de belastingdienst: *Inkomstenbelasting. Giften en algemeen nut beogende instellingen Belastingdienst/Directie Vaktechniek Belastingen Besluit van 19 december 2014, nr. BLKB2014/1415M.*

## 4. Activiteiten

### 4.1 Wat is er bereikt

Het investeren in de verdieping en verbreding van de relatie tussen de oprichter/eerste voorzitter en de lokale ngo's in Hanoi, leidde tot de uitvoering van een aantal mooie projecten. Zie het [projectoverzicht op onze website](#).

#### *Spaarprojecten*

We hebben meerdere microkredietprojecten uitgevoerd. Onderdeel van deze projecten was steeds een spaargroep die werkte volgens een internationaal beproefde spaarmethode (de VSLA-methodiek). Deze spaargroepen bleken van bijzonder grote waarde voor onder meer de financiële zelfstandigheid en onafhankelijkheid van de deelnemers. Deze spaarprojecten hebben een hoog rendement, door de geringe investeringen in combinatie met de goede resultaten. Ze hebben niet alleen voordelen voor de individuele deelnemende vrouwen, maar hebben ook effect op het gevoel van saamhorigheid en het begrip voor elkaars situatie. Deze spaargroepen zetten wij dan ook graag in bij andere regio's/dorpsgemeenschappen.

#### *Braille voor blinde kinderen*

Ook de brailleklassen voor blinde kinderen maakten een wezenlijk verschil voor de deelnemers. Het veranderde hun leven. Voor een blind kind dat braille beheerst is het volgen van verder onderwijs mogelijk geworden en daarmee de toegang tot de arbeidsmarkt en een zelfstandig bestaan.

#### *Kleinschalige bedrijvigheid door alleenstaande moeders met behulp van microkrediet*

De projecten Bac Giang en My Duc. Het concrete en meetbare resultaat van deze projecten maakt voor de deelnemers een wezenlijk verschil en verandert hun leven. Voor een alleenstaande moeder die inkomen verwerft uit zelfstandige arbeid is economische onafhankelijkheid bereikt voor haar en haar kind(eren). Dit soort projecten past goed bij ons beleid en MHIVN staat altijd open voor benadering van lokale organisaties met soortgelijke projectvoorstellen.

Op grond van de opgedane ervaringen koos de stichting in 2014 voor een verdere samenwerking met een tweetal preferente partners: Microfinance & Development Center in Hanoi (M&D) en de Thai Binh Blind Association (TBBA). Hiermee werd de prettige en resultaatgerichte samenwerking met deze organisaties voortgezet.

Met M&D leidde dit o.a. tot vier meerjarige microkrediet- en spaarprojecten in verschillende dorpsgemeenschappen (tot en met 2021). Met TBBA werden drie blindenklassen georganiseerd, plus renovatie van slaapvertrekken en de aanschaf van waterfilters. Alle resultaten van deze projecten zijn opgenomen [op de website](#).

Daarnaast zijn we gedeeltelijk ook een nieuwe weg ingeslagen. In december 2019 zijn we gestart met een pilot voor een voor ons nieuw soort project: reproductive health/seksuele voorlichting. Deze pilot vond plaats in de Hop Tien gemeenschap in My Duc district. Wij hebben hiervoor gekozen omdat het door een taboe op en een gebrek aan kennis over seksuele voorlichting vaak voorkomt dat jonge vrouwen hun school niet af kunnen maken omdat een (ongewenste) zwangerschap leidt tot een huwelijk en de vrouwen dan niet meer naar school gaan. De pilot was succesvol omdat:

- die heeft geleid tot meer kennis over de eigen gezondheid en die van familie, vrienden en burens;
- zorgde voor meer zelfverzekerdheid en solidariteit onder de deelnemers;
- en leidde tot verbetering van de kwalificaties en vaardigheden van de medewerkers van de lokale Woman's Union.

Naast de grotere projecten is er tweemaal besloten om een spontane donatie te doen. De eerste keer is er eenmalig 280 kg gedoneerde kleding naar Vietnam verscheept. De tweede keer betrof een eenmalige gelddonatie ten behoeve van noodhulp na grote overstromingen in centraal Vietnam. Deze donaties dragen bij aan de eerste levensbehoeften van mensen in nood en de stichting heeft daarvoor haar netwerk en mogelijkheden beschikbaar gesteld.

#### **4.2 Plannen en ambities**

Vooruitblikkend op de komende vijf jaren kiest onze stichting voor een voortzetting van het beleid zoals verwoord in het eerste beleidsplan 2015-2020. Dit beleid is afgelopen jaar herschreven met deze notitie als resultaat. Ons kerndoel is en blijft: het bevorderen van mentale en economische onafhankelijkheid van kansarmen in Vietnam.

Om dit kerndoel te behalen, willen we ons blijven focussen op projecten die op een duurzame manier leiden tot:

- het vergroten van zelfvertrouwen;
- het ontwikkelen van kennis en vaardigheden;
- en het opbouwen van middelen van bestaan.

De succesvolle microkrediet- en spaarprojecten en brailleklassen laten zien hoe deze projecten significant verschil maken voor de toekomst van de deelnemers.

De spaargroepen blijken zeer effectief en vergroten bovendien het zelfvertrouwen van de deelnemers, omdat zij ervaren dat zij op eigen kracht een financiële buffer op kunnen bouwen. Deze projecten zetten we dan ook graag voort in andere regio's. Voor de spaarprojecten, al dan niet in combinatie met het verstrekken van microkredieten, denken we aan minimaal twee nieuwe landelijke regio's rondom Hanoi, startend in 2022 en 2024.

De samenwerking met M&D zetten we voort, mits zij onze hulp daadwerkelijk nodig hebben. Als kleinere NGO's meer baat hebben bij ondersteuning, kunnen we daarvoor kiezen.

Naar de brailleklassen is tegenwoordig nauwelijks vraag meer vanwege de technologische ontwikkelingen en mogelijkheden in vocale educatie. Om deze reden zien we op dit moment in de komende 5 jaar geen mogelijkheden voor nieuwe projecten met TBBA. Wel blijven we in contact voor eventuele nieuwe projectideeën en sluiten we samenwerking niet uit.

Vanwege het succes van de pilot op het gebied van reproductive health/seksuele voorlichting, willen we deze kennis verder uitrollen. We kijken naar mogelijkheden tot verdere samenwerking met M&D, al dan niet in combinatie met de spaarmethodiek in regio's waar we al samenwerken met M&D.

We zijn voornemens een samenwerking te starten met de NGO Blue Dragon in Hanoi. Blue Dragon bevrijdt kinderen die slachtoffer zijn van mensenhandel en biedt kansen aan straatkinderen. We kiezen hiervoor omdat deze projecten goed aansluiten bij onze visie en missie en omdat door de ervaring van Blue Dragon ook daadwerkelijk goede resultaten worden geboekt.

Verder blijft het bestuur samen met de vrijwilligers in Vietnam nieuwe samenwerkingen opzoeken en verkennen waarbij vanuit lokale vraag wordt gewerkt aan ons kerndoel: het bevorderen van mentale en economische onafhankelijkheid van kansarmen in Vietnam. Als stichting hebben we het doel om de komende vijf jaar met minimaal twee nieuwe partijen samen te werken in voor ons bestaande en nieuwe projectonderwerpen, zoals bijvoorbeeld mensenhandel (minderjarigen) en educatie voor straatkinderen. Belangrijk hierbij is dat we de vraag en behoefte vanuit Vietnam als leidend zien en daarmee vooral willen inspelen op de wens vanuit Vietnam. Wij volgen hierin het advies van onze Vietnamese delegatie.

Als laatste stellen wij, wanneer mogelijk, ons netwerk en middelen beschikbaar bij acute hulpvragen bij noodsituaties en organiseren wij spontane donatiemogelijkheden zoals de kledingdonatie in 2016 en de overstromingen in 2020.

Utrecht, 7 april 2021